

紡ぐときめき  
この街と共に輝こう

人と街と笑顔をつなぐ

Hananomi-dayori

花の実だより

2024 冬号

第7回  
花の実園

さくらまつり

2025

Hananomien

Cherry Blossom Festival

検索

楽しいイベント  
盛りだくさん

Hananomien

～地域の魅力、再発見～



Working Car  
Food & Drink  
Kids & Bazaar  
Marché  
Stage

はたらく くるまの乗車体験♪ 近隣小中学校・高等学校吹奏楽部♪ 地元の飲食店が出張出店



音楽のまち♪ マルシェ♪

お楽しみバザール

わくわくキッズコーナー☆

ふるさと&自慢の特産品♪

令和7年

4/5 土 ▶▶ 4/6 日

会場 花の実園(総合福祉センター内) 9:00~16:00



問合せ 花の実園さくらまつり実行委員会

〒275-0025 千葉県習志野市秋津3-4-1 総合福祉センター内

TEL 047-451-3921 FAX 047-451-3922

Mail info@hananomien.jp HP http://www.hananomien.jp

※ ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。♿ 優先駐車場をご用意しております。

雨天  
開催

- ◆ 特集1 園芸 My flower is here  
華やかな冬を＊ココロ癒す花便り
- ◆ 特集2 販売会 Hand to heart  
手から手へ 対話と交流の発信を
- ◆ 地域共生・連携の絆 “共感育む”  
つながりの輪・和・環
- ◆ 健康だより 笑顔&元気サプリメント  
優しく寄り添う処方箋

※開催内容が変更となる場合があります

# 園芸特集

～小さな命を花の実園の力で華やかに～

- ①園芸班の作業様子
- ②シクラメンの取り組み
- ③寄せ植え作成背景
- ④年末販売会

## 園芸エピソード

秋の暦に移り変わる10月も夏が続き日本各地で異常気象が続く中花の実園園芸班も協力し合い暑さを乗り越えています。この暑さを乗り越えてまで園芸を行う理由、皆声を揃えて言うのは「きれいなお花をお客さんに届けたい」この気持ちをバネに気持ちを込めて小さな種に命を吹き込みます。

### ①園芸班の作業様子



福祉エリア花の実園の園庭には約220㎡のガラスの温室があります。温室を覗いてみるとそこには・・・多くの職人が四季に合わせた花苗を丹精込めて作成しています。種を蒔き、移植をして、手入れを行い綺麗な花苗が咲きます。利用者一人一人の作業適性に合わせて様々な作業を行っています。花苗でお客さんに届ける他にもプランターに植え込み納品、花壇を作って欲しいという要望があった際はその場へ行き花の実園オリジナル花壇を作成します。花の実園の花苗の最大の特徴は、花苗ひとつひとつに利用者の気持ちが込められている事。花苗をお届けする時には「ありがとうございます」と気持ちの籠った言葉も添えます。お花を見に来た際は温室も覗いていただくと利用者さんの頑張りが見えると嬉しいので是非一度来てみてください。



### ③寄せ植え作成背景



#### 年末の締めくくり「花の実園寄せ植え」

毎度おなじみ「花の実園年末の花苗販売定番商品『寄せ植え』」これを買わないと年末を越えられないとの声が多数あります。その声にこたえるべく年末に合わせて花苗を育成しています。

#### 園芸班で考える寄せ植え～寄せ植えのい・ろ・は～

寄せ植えを作るに当たってどのような花苗がいいのか、どのように植え込めば綺麗に出来るか。毎年の行事ですが、やり方を再度見直すことで再認識・再確認が出来ます。職員・利用者話し合いながら「この花苗はどの高さに植えると綺麗?」「どの向きにお花を向かせるとお客さんは喜ぶかな?」と声を掛け合い皆と勉強しています。利用者の目線に合わせていき作業を振り返り寄せ植えのクオリティーを上げています。



#### 一人ひとりの手で手掛けていく寄せ植え

利用者一人一人、得意、不得意があります。寄せ植えを植え込むのは苦手。けど土を作るのは得意。寄せ植えで出たポットを洗うのは私に任せて。寄せ植えを作るうえで植え込むことが一番すごいではなく、色々な作業工程の支えの中で寄せ植えが出来ていく事を園芸班は大切にしています。一人一人の個性を見つけ活かし一つの寄せ植えが出来ています。

### お花からのメッセージ

寄せ植え使用花苗 ( )内は花言葉

- ①スイートアリッサム (優美) ( )内は花言葉
- ②葉牡丹 (祝福)
- ③シクラメン (憧れ)
- ④ビオラorパンジー (もの思い)
- ⑤白妙菊 (あなたを支える)
- ⑥ストック (永遠の美)

### ②シクラメンの取り組み

#### 2024年も挑み続ける花の実園シクラメン

2023年園芸班初の試みで行ったシクラメン育成。魂を込めて一つひとつ育成したシクラメンは、習志野市内にとどまらず市外からも手に取っていただける程好評でした。2024年も多くの方に花の実園で丹精込めて育成したシクラメンを届けられるよう育成しています。

#### 暑さ、寒さとの闘い

昨今のニュースでも暑さで野菜の不作、花の開花時期が遅くなる等があるように花の実園園芸班でも同じようにシクラメン育成に影響が出ました。水の乾きが早い、開花が遅れている等昨年培った知識が悉く跳ね返されてしまいました。落ち込む事もありましたが隣には仲間がいる。前を向く為にもどのようにしたら現状を打開できるか話し合いを繰り返し、暑さ、寒さを乗り越えています。

#### シクラメンに込めた利用者の想い

暑さ、寒さを乗り越えたシクラメンは写真のように綺麗に咲いています。シクラメンの花数は葉っぱの数が多いほど咲くとされています。しかし花の実園のシクラメンの花数は「利用者の汗、涙、笑顔の数だけ咲きます」純粋無垢な花の実園シクラメンを是非一度手に取っててください。



### ④年末販売会 ～シクラメン、寄せ植え～

#### 習志野市役所花苗販売会



#### 習志野市市長・副市長、教育長 花苗贈呈式



12月18日～20日の三日間で毎年恒例寄せ植えやシクラメンの販売を習志野市役所にて行いました。「楽しみにしてました」と多くの方から暖かいお声をかけて頂き利用者さん大喜び。販売商品に対してお客様にどう頑張ったのか熱弁する利用者さん達。少しでも多くの方に伝わっていただけたら幸いです。

「すごい緊張したけどお客さんが喜んでくれて嬉しかった」と利用者、皆こえを揃えていました。

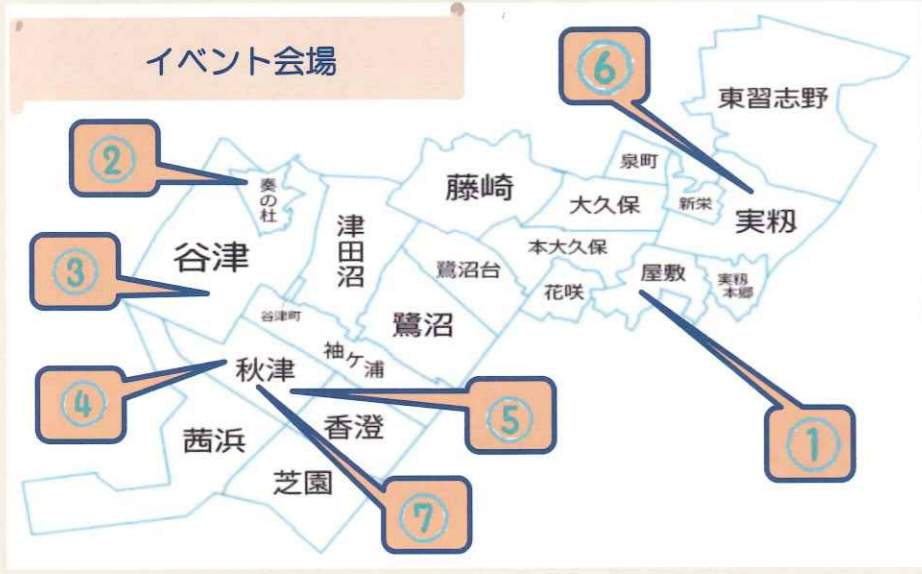
綺麗に育成した寄せ植えやシクラメン、今年度から初挑戦したポインセチアを習志野市市長「宮本 泰介様」、習志野市副市長「遠藤 良宣様」習志野市教育長「小熊 隆様」へ贈呈させていただきました。その後利用者とは花苗育成の頑張った点などの話で盛り上がりました。

「綺麗に出来ましたね」とお褒めの言葉を頂きました。

# 集 特 会 売 販

## ～多彩な就労の機会『花の実らしさへの探求心』～

地域イベントの販売会は、人通りも天気も目の前で変わるような中での販売になります。お客様との距離が近く、「おいしい!」「かわいい!」「安いね」などダイレクトに反応が返ってくるので、商品管理・接客・売上集計等の訓練を行うだけでなく、利用者のやる気に結びつく機会になります。『いらっしゃいませ』『ありがとうございます』笑顔での発声と丁寧な接客を心がけ、利用者・職員力を合わせて地域交流に参加しています。



販売会をとおして、自分らしさを発揮し様々な人と積極的な交流を深めます。彼ら彼女たちの存在をありのままに受け入れてもらえるよう朗らかな雰囲気でお客様をお迎えします。どうぞお立ち寄りください。

① 芙蓉園文化祭 10/4 (金)



② 谷津コミュニティセンター 市民文化祭 10/5、6 (土、日)



③ 谷津公民館地区市民文化祭 10/18 (金)



## 一人ひとりの強みを発揮

④ 秋津まつり前夜祭 10/19 (土)  
秋津まつり本祭り 10/20 (日)



⑤ 新習志野公民館文化祭 10/25 (金) ~ 27 (日)



⑥ プレーメンフェスタ 10/27 (日)



⑦ さくらの家サークル発表会 11/7、8 (木、金)



あきつ園・花の実園合同企画  
習愛会 秋のスポーツ大会

みんな  
がんばれー!

1年に1度の習愛会一大イベント

花の実園・あきつ園合同、習愛会として行われるイベント「秋のスポーツ大会」お互いに得意な分野を活かし企画、準備、進行すべてを協力・分担。利用者・職員ともに交流が生まれ、普段見せない「本気」の表情や全力の「笑顔」など、いつもと違った輝きが見られました。今年度は、「棒つなぎリレー」が新たな競技として加わりました。

～競技種目～

- ▶ 玉入れ
- ▶ パン掴み競争
- ▶ 棒つなぎリレー

いつでも  
いけます!

於：秋津公園多目的広場



サッポロビール株式会社×花の実園  
「産×福促進」活動3年目

明るく楽しく相互理解を深め合い地域との共栄を目指して、11月26日には「交流研修会」を実施。有意義で楽しい時間を共有しました。また、協働の場として、「菜園耕作業務」も新たに始まりました。

焼き  
作れそう!

菜園耕作業務

サッポロビール株式会社様提供による協働の場

障がい者雇用及び労務提供の創出、障がい者理解及び地域貢献の促進の目的から花の実園が受託し始めた菜園耕作業務。サッポロビール株式会社様と花の実園の協働、共創の場として「利用者主役」全員参加で行うプロジェクト。

業務内容

- ① 研修  
安全管理のため、事前に研修を受講
- ② 除草・区画設定  
除草を行い、区画を作成。
- ③ 土壌改良  
耕運、異物除去・土ふるい、堆肥、石灰、畝づくり
- ④ 植え付け  
イモ類を中心とした野菜を作成予定
- ⑤ 育成・栽培  
水やり、マルチング、支柱の設置
- ⑥ 収穫!

年末製品紹介

寄せ植え

毎年恒例!

大人気の年末寄せ植え

「またこの時期がきたね」と利用者さんが四季を感じる年末恒例の園芸作業。「花壇」「プランター」とはまた違った難易度の高い植え込み。日頃の植え込み技術を発揮し、花苗を選ぶ所から真剣なまなざし。ひと鉢ひと鉢に個性が生まれる花の実園オリジナルの寄せ植え。年始の玄関が華やかになると人気です。

2024年に作成したちぎり絵の集大成!

生活介護班が、色づくり・色塗り・紙ちぎり・下書き、のり付け、すべて手作りによるちぎり絵を、1ヶ月に1枚、計12枚作成。ご自宅でも楽しめるようカレンダーにしました。壁掛け、卓上、差し替え用の3タイプをご用意。趣のある、あたたかなカレンダーです。

ちぎり絵カレンダー

園芸班大好評! シクラメン

今まで培ってきた花苗育成の技術。ガラス温室などの設備。利用者さんの花苗に対する情熱。花の実園園芸班のすべてをかけて挑んだシクラメンの育成。一つ一つ利用者さんが丁寧に手入れを行い、作成した鉢花です。

シクラメン

園芸班の新たなチャレンジ進行中!

現在、クリスマス彩る「ポインセチア」の育成を行っています。寄せ植え、シクラメンに続き年末製品の仲間入りを目指し利用者さん、職員、力を合わせ奮闘中。

■ 感染対策で冬も元気いっぱい

冬は寒さと乾燥でウイルスが空気中に長く留まり感染症に罹りやすい季節。体温が1℃下がると免疫力が30%も低下します“カラダぽかぽかココロほかほか”衣服の調整で保温対策も万全に。

■ 水分を補給して、急な温度変化にも細心の注意を。

暖房の効いた部屋から屋外へ出る時、夜中のトイレ入浴時などは、血圧の上下動が心筋梗塞の原因に。こまめな水分摂取の心がけも健康維持の大切なポイントです。

年末年始も人混みを避けて・しっかり手洗い  
外出の機会・慌ただしい時期でも・・・マスクの着用など  
感染症対策に意識をもって冬を過ごしましょう。

体を芯から温めましょう



うどん(うどん)

冬至の七種



なんさん(かぼちゃ)



もも



きんなん



もも



かんでん



にんじん



ちぎり絵「至福のゆず湯」

冬至  
12/21

“ん”が2つ付く食べ物で  
健康も「運盛り」UP



風響社様出版

「ボーダーとつきあう社会学」  
書籍の装丁にちぎり絵作品 2024.11刊行



社会は違いのある多くの人びとが集まっています。人びとの  
営みにどのように向き合い・どのようにつながっていけるの  
かを研究テーマに出版された書籍です。

「違いと向き合う・あたりまえ」がコンセプト

ちぎり絵は1枚の紙片の色や形が異なりつつも、互いの  
感性の輝きを尊重しひとつの作品として制作して  
います。その共生への思いが本のコンセプトと合致、こ  
のたび表紙装丁のご提案をくださり刊行されました。

「作品のチカラ」をご教示いただいた機会に

創作活動としての共同制作が、書籍の装丁という思い  
も及ばない形で活動発信につながりましたこと、制作  
の更なる糧として、心より感謝申し上げます。

News

ひとりで・ふたりで・みんなで

準備中

花の実園さくらまつり 開催決定  
来春 令和7年 4/5(土)6(日)

“花の実園に咲く桜を街の皆様楽しんでほしい”  
地域一体型の春のイベントとして期待が寄せられる  
さくらまつりは「ひと・街・笑顔・絆を未来へ紡ぐ架け  
橋」地域と共にひとつとなって作り上げる社会貢献  
活動の大きな柱です。

この街に存在する社会福祉資源として

障がいのある人もない人も世代を超えた幅ひろい  
交流は、一人ひとりの始まりの春に、花と音楽と春空  
に笑顔の花を咲かせます。誰もが自分らしく生きる  
社会へ“つくる・伝える・育む・つながる・慈しむ”  
実りある開催を目指し、着々と準備に取り組み始め  
ています。

クリスマス・年末年始等々  
“ハレ”の日にぴったり



特集に寄せて

冬こそ花の美しさを～明るく華やかに彩って～  
花色・形・咲き方・葉模様など、手に取ると美しく  
繊細な品種個性が豊かなシクラメン。選ぶ楽しみ  
も満載です。地域と共に歩み続ける笑顔のつなが  
りを“花でプロデュース”が園芸の自信と誇り。  
是非、夏越しも楽しんで育ててみてくださいね♪

編集後記 広報委員会

今日を明日へ 2025へ 佳き新年を  
気忙しい年の瀬も…なんとなく紙面の活字を見ると  
ホッとしませんか？ひと息ついて、想いの丈を  
書く原稿文“花の実園らしさ”にどっぷり浸ると  
笑顔あふれる毎日こそ“かけがえのないもの”と  
実感。お読みくださる大切な時間に、温かく寄り  
添える冊子をお届け出来ましたら嬉しいです。  
次回春号は3月下旬発行予定♪どうぞお楽しみに  
関わるすべての方に笑顔の花が咲きますように



行事予定 New-year Schedule

|                  |                                 |
|------------------|---------------------------------|
| 12/27 (金)        | 仕事納め                            |
| 12/28 (土)~1/5(日) | 年末年始 休業                         |
| 1/6(月)           | 仕事始め                            |
| 1/14(火)~24(金)    | 習志野市役所ちぎり絵展                     |
| 3/8(土)           | 新習ふれ愛まつり(販売会)                   |
| 3/16(日)          | NBSスポーツまつり(販売会)                 |
| 3/21(金)          | 第6回花の実園アワード2024<br>♡ Thanks Day |

※スケジュールや内容は変更となる場合があります。

