

# 花の実だより



花の実園産  
夏野菜 育成中

## 目次

- ・第7回 花の実園 さくらまつり 特集
- ・新入所者 職員 紹介
- ・作業班 紹介・
- ・健康だより/今後の予定/イベント情報

# 第7回 花の実園 2025

## さくらまつり

花の実園では、「誰もが地域で自分らしく暮らす共生社会の実現を目指し、地域の交流を深めて絆をつなぐ。」ことを目的に、地域貢献活動の柱として毎年4月の最初の週末に「花の実園さくらまつり」を開催しています。花の実園の利用者さんがイベントの主催・運営の中心となり、2016年に第1回目を実施。それを皮切りに毎年さくらまつりを開催することで、花の実園と地域の皆様との交流を深め、その絆は揺るがないものになりました。

2025年4月5日(土)、4月6日(日)に第7回花の実園さくらまつり2025を開催いたしました。本年は例年よりもさらに多くの利用者さんがイベントの主催・運営を担って地域貢献に取り組みました。

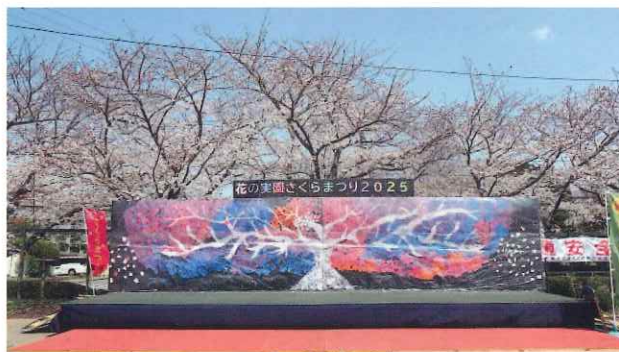
利用者さんが主体で自分たちの花の実園をより良くするために発足された「菜の花委員会」のメンバーがステージイベントの司会を務めて大活躍。そのステージ背景を飾ったのは、花の実園生活介護班アートグループが制作した夜桜をテーマにしたちぎり絵作品でした。さらに花の実園内温室では淹れたてのコーヒーに絞ったジェラートが味わえるポポロカフェを開店し大好评。屋外テントでは花の実園の園芸班が丹念込めて育てた花を販売し大盛況。そしてステージイベントでは「手話ソング」を5曲発表し大歓声があがりました。

春の一大イベントであるさくらまつりを通じて利用者さんは確実に地域のつながりを実感し、一人ひとりがかけがえのない思い出として心に刻んでいます。一年を通して色々な作業や活動に挑戦する花の実園の魅力はたくさんありますが、さくらまつりでは花の実園の魅力を一部分ながらも最大限地域の皆様に触れていただける場にしています。地域の皆様にとって花の実園さくらまつりが愛され育まれることを私たちは望んでいます。

### 生活介護班アートグループが作成した夜桜をテーマにしたちぎり絵作品



ステージの裏側には毎月制作しているちぎり絵を飾りました。



ステージの設営にも協力して取り組みました。

### ポポロカフェの運営・営業



### ★利用者さんからのコメント

前田 結香さん  
カフェでコーヒーやジェラートの販売ができて楽しかったです。  
またやってみたいです。

石崎 麻衣さん  
ポポロカフェで販売頑張りました。コーヒーが途中でなくなりお客様を待たせたことがあったけど、お客様が待っていてくれて嬉しかったです。たくさんのお客様が来て大変でした。

### 菜の花委員会によるステージイベントの司会



### ★利用者さんからのコメント

三上 純一さん … ステージに上がって緊張しながらも司会が上手く出来ました。  
山本 真生さん … さくらまつり2日目の司会が出来て嬉しかったです。  
山本 あゆみさん … 2日目の司会も不安定な天気の中でも無事終了しました。  
三代川 堅哉さん … 菜の花委員会で運営が出来ました。



### 園芸班による花苗の販売



### ★利用者さんからのコメント

河東 正行さん … お花がたくさん売れて嬉しかった。写真も撮れました。  
上西 邦雄さん … 4月5日(土)にお客様がたくさん来て大変だった。  
津賀 柚混さん … 運営頑張りました。お花売れました。

### 花の実園利用者さんによる「手話ソング」の発表



### ★利用者さんからのコメント

山岸 雅子さん … 頑張りました。  
阿部 翔子さん … 上手く出来ました。  
久松 弘幸さん … 楽しかったです。  
清水 里那子さん … 緊張したけど、うまく出来ました。  
三橋 貴彦さん … 手話ソングが皆上手でした。  
井上 紗英さん … 上手く出来るか心配だったけど楽しかったです。



### Special Thanks ~Everyone involved in the Hananomien~



たくさんの団体様にご協力頂きました。誠にありがとうございました。



# 新入職員紹介



栗田 靖之

くりた やすゆき

## 【生活介護】

利用者さんに寄り添った支援をしながら、笑顔を絶やさずに活動に取り組んで参りたいと思います。よろしくお願い致します！



斎藤 崇弘

さいとう たかひろ

## 【就労継続支援B型】

様々なことに挑戦することが大好きです！皆様よろしくお願い致します。



遠藤 剛

えんどう つよし

## 【生活介護】

背伸びをせず、楽しみながら頑張っています。皆様よろしくお願い致します！



佐野 菜乃

さの なの

## 【就労継続支援B型】

未経験となりますが、利用者さんに寄り添った対応が出来るよう努めて参ります！皆様どうぞよろしくお願い致します。



もみい りか  
梶井 理加さん



新しい仲間が  
増えました

# 作業班紹介 (生活介護班)

生活支援・制作活動・生産活動  
身体介助及び機能訓練を行う  
生活介護。ここではそんな普段の  
様子をお見せします。



## 創作活動

色作りから色塗り、  
紙をちぎって貼る  
のまで、すべて手作  
業で行っています。



## 解体作業



リサイクル班から部品  
の提供を受け、それら  
を丁寧に解体する作業  
に取り組んでいます。



## 音楽活動

主に手話ソングやトーンチャイム  
を行っています。  
皆の笑顔が詰まった時間です。

# ちぎり絵 紹介

年末には、今年1年間のちぎり絵  
を令和8年のカレンダーとして  
販売致します！

4月【威嚇】  
「小さな体に宿る、大きな勇気。」  
鋭い視線。恐怖に立ち向かうそ  
の姿は、自己防衛の本能と生き  
る力の象徴です。



5月【咆哮】  
「沈黙を破る、野生の魂。」  
口を大きく開け、全身で放つ咆哮。  
自然の中で生き抜く力強さと、野性の  
誇りが伝わってきます。



6月【6月6日(ケロケロ)】  
「雨音と一緒に、歌ってる。」  
静かな雨の季節に響くカエルの声。  
自然と調和して生きる、生き物たちの  
リズムを感じる瞬間です。



# ちいき新聞 折り&配達

地域の情報を届ける  
ため、一生懸命折  
っています。  
毎週木曜日に配達  
も行っております。



## 畑作業



毎年、野菜栽培にチャレ  
ンジしています。  
土づくりから丁寧に行  
っています。



## ウォーキング

ウォーキングを通して  
日ごろの運動不足の  
解消や、気分のリフレ  
ッシュを目的に活動  
を行っています。



## 草刈り

福祉センター内の  
草刈り、清掃作業  
を行っています。  
集中して作業に取  
り組んでいます。



## ストレッチ・ ウォーカー

車椅子利用者の健康  
維持のために、毎日  
行っています。



ようこそ  
花の実園へ!  
WELCOME

## 作業班紹介

私たちの施設では、障がいを持つ方々が安心して働ける環境を提供しています。作業班ではメンバー全員が自分のペースで仕事に取り組めるようサポートし、個々の能力を最大限に活かせるようこころがけています。新年度になり体制が少し変わりましたのでご紹介いたします。

## 木工班 2025

Q こちらの班の目的はなんですか？

・テーブルやベンチをはじめとする木工製品を作成し提供しています。

Q どのような作業を行っていますか？

・木材の仕入れ→乾燥→製材→研磨→組立→塗装→納品までを行っています。

Q スタッフとしてのやりがいは何ですか？

・お客様に製品を評価頂いた時や、利用者と一緒に作り上げた製品が様々な施設で利用されているのを見かけた時です。

Q どんな工夫をされていますか？

・利用者の目線に立って作業をしやすい環境づくりを心がけています。黙々と作業するだけでなく、コミュニケーションを大切にしたい雰囲気づくりができるよう皆で心がけています。



▲注文の品を納品①



▲注文の品を納品②



▲注文の品を納品③



▲注文の品を納品④



▲塗装作業



▲やすりがけ作業

利用者ヘインタビュー

Q この班での作業はどんな感じですか？

・木工作業楽しいです。納品等で外に出かけるのも楽しいです。

Q この作業班でお仕事をして良かったことは？

・皆仲が良いです。お客様が喜んでくれます。

Q これからの目標はありますか？

・これからも木工作業を続けていきたいです。  
・作業がもっとうまくいきたいです。

支援員ヘインタビュー

## 園芸・販売班 2025

Q こちらの班の目的はなんですか？

・「花の実園」という名前の通り温室の内外を鮮やかなお花で彩ることです。植物を丁寧に育てることから仕事のスキルを学び、製品がお客様の手に届く過程を経て達成感や満足感を感じ向上していく。

Q どのような作業を行っていますか？

・種まき→移植→水やり→手入れ→ラッピング→販売とお客様に届くまでの全工程を行っています。  
・プランターに植えてお客様へお届けしています。

Q スタッフとしてのやりがいは何ですか？

・利用者が育てた花がプランター製品になり、それを届けた先方でとても喜ばれた時。  
・利用者さんの出来ることが増えたとき。その喜びや感動を隣で感じられる！

Q どんな工夫をされていますか？

・利用者さんが動きやすい環境を作れるようにコミュニケーションをとっています。  
・それぞれの利用者さんの「できること」を最大限に活かせる作業提供を心がけています。



▲ゆかいな仲間たち



▲畑作業の合間のひととき♪



▲畑作業

Q この班での作業はどんな感じですか？

・花や草にさわって外で作業できることが楽しい。  
・パンジービオラの手入れが良くできるようになってうれしい。  
・お花を買ったお客様の笑顔を見てこっちも笑顔になります。

Q この作業班でお仕事をして良かったことは？

・自分でまいた種が花となり、鮮やかなプランターに完成された時。  
・休み時間みんなでおしゃべりが楽しい。  
・汗かいて健康なカラダになれる。  
・自分たちで育てた掘りたてのジャガイモがおいしかった！

Q これからの目標はありますか？

・暑い日に入るが、作業に真面目に取り組んでいきたい。  
・きれいな花を咲かせたい。  
・種をまくところからお花を売るところまで自分たちの力できれいにできるようにしたい。



▲移植作業中



▲花苗手入れ作業



▲梅の実収穫

## リサイクル班 2025

Q こちらの班の目的はなんですか？

・不要となったガス給湯器や小型家電、水道メーターを分解し、分解した素材をリサイクルして循環型社会に貢献する。  
・細かく分解することによってエネルギーの再生、リサイクルを行い環境配慮にも貢献しています。

Q どのような作業を行っていますか？

・不要となったガス給湯器や小型家電、水道メーターを回収し工具を使用して鉄や銅などに細かく分解し再生資材を生み出しています。

支援員ヘインタビュー

Q スタッフとしてのやりがいは何ですか？

・利用者ひとりひとりの強みを見つけ出すところ。  
・工具を使ったことがなかった利用者さんが日に日に上達し、作業工程を覚えられたこと。

Q どんな工夫をされていますか？

・怪我をしなれば失敗しても良いので、最初から出来ないであろうという考えを捨ててまずは挑戦してみようという作業にチャレンジしてもらっています。  
・安全第一のため、床に物を置かない整理整頓を心掛けています。



▲作業風景①



▲作業風景②



▲草刈り作業



▲昼休み モルック(ハハ)



▲梅の実収穫



▲交流広場草刈り

Q この班での作業はどんな感じですか？

・楽しいです。  
・工具を使える。解体するのが楽しい。

Q この作業班でお仕事をして良かったことは？

・解体作業が上手になれた。・いっぱい解体できる。

Q これからの目標はありますか？

・解体できる数を増やす。がんばります。  
・たくさん解体したいです。

## 内職・縫製班 2025

Q こちらの班の目的はなんですか？

・室内での作業がメインなので、体力があろうとなかろうと、手先が器用でも不器用でもみんなが仕事をして工賃を稼ぐ！！

Q どのような作業を行っていますか？

・子ども向け雑誌の付録製作、宅急便伝票のひも結び、防災頭巾の製作納品など室内でできる作業を幅広く行っています。

支援員ヘインタビュー

Q スタッフとしてのやりがいは何ですか？

・利用者さんのできなかったことや苦しいことが出来るようになったり、前向きな姿をみるとやりがいを感じます。

Q どんな工夫をされていますか？

・利用者さんの能力に応じた作業工程を提供できるようにしています。  
・座っての作業なので集中力が途切れないよう途中で作業を変えたり、楽しい雰囲気になるよう意識しています。



▲ひも結び作業①



▲ひも結び作業②



▲付録作業④

利用者ヘインタビュー

Q この班での作業はどんな感じですか？

・ヤマト、付録、袋詰め、枠をテープでとめている。  
・コロコロコミックにカードを入れている。

Q この作業班でお仕事をして良かったことは？

・防災頭巾の綿入れが楽しい。・付録作業が楽しい。  
・公開より先に付録を見られる。

Q これからの目標はありますか？

・体力維持に努めたい。・ひまわり清掃頑張りたい。  
・休まず登園したい。



▲宅急便伝票袋にひもを通し中♪

# 健康だより

熱中症とは、高温多湿な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をさします。  
屋外だけでなく室内で何もしないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。  
熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を予防しましょう。



## ～熱中症の症状～

☆炎天下での長時間の作業を行うことで

**めまいや立ちくらみ、生あくび・大量の発汗、筋肉痛**等が見られた際には、涼しい場所へ行き水分補給を行い身体を冷やしましょう。  
これらの症状が進行し重症化すると、**頭痛や嘔吐、倦怠感、判断力の低下**につながります。  
症状が改善されない際には、すぐに医療機関へ受診しましょう。

## 障害の方が気を付けたい項目

- ・障害がある方には、汗をかきにくい方、暑さやのどの渴きを感じることが苦手な方がおり、こまめな水分補給や冷却グッズを活用しましょう。
- ・自分から不調をうまく伝えられない方や気温に合わせた適切な服装選びが苦手な方もいます。顔色や排泄の回数、発汗の様子を慎重に観察し、室温の調整を行いましょう。
- ・重度の知的障害がある方の場合、「暑い」「喉が渴いた」などをうまく伝える事が出来ない等言葉でのコミュニケーションが難しい方もいるため支援ツール等活用しましょう。
- ・身体に触れられることが、とても苦手な方もいます。熱中症が疑われ、やむを得ず体に触れる必要がある場合、本人に確認して行いましょう。  
(厚生労働省HPから抜粋)

## ～防ぐためには～

- ・日傘・防止の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・水分補給
- ・身体を冷やす



## 健康を守る正しい水分補給

熱中症や脱水症状を引き起こさないために、水分を小まめに摂取し体温調節を行うことが必要です。しかし、水分の取り方を間違えると肥満にも繋がります。

一日当たりの水分摂取量の目安は2ℓです。

- ・飲むタイミングは、朝目覚めたとき、食事時、おやつの時、入浴の前後、就寝前等
- ・冷たい飲み物はなるべく避け、温かい飲み物を
- ・基本的には、水またはお茶を
- ・糖分の多い飲み物は、食欲不振や肥満の原因になるのでご注意ください

## ペットボトル飲料(500ml)糖分の量 スティックシュガー1本3gで表すと...

|                       |                    |                    |
|-----------------------|--------------------|--------------------|
| 麦茶・緑茶<br>無糖コーヒー<br>0本 | スポーツ<br>ドリンク<br>9本 | カフェオレ<br>14本       |
| オレンジ<br>ジュース<br>17本   | コーラ<br>19本         | ヨーグルト<br>飲料<br>22本 |

## 今後の予定

|              |                         |
|--------------|-------------------------|
| 6/27(金)      | 就労継続支援B型 園外活動<br>上野 散策  |
| 7/4 (金)      | 就労継続支援B型 園外活動<br>お台場 散策 |
| 8/2.3(土.日)   | 香澄夏祭り                   |
| 8/13～15      | 夏季休園                    |
| 9/18.19(木.金) | 宿泊旅行                    |

## イベント情報

### 令和7年度 宿泊旅行

9月18、19日(木、金)は毎年恒例行事『宿泊旅行』が行われます。  
今年は、房総・鴨川温泉2日間の旅です。

宿泊先は、三日月シーパークホテルです。様々な種類の温泉に浸かりながら日ごろの疲れを癒し、リラックスした時間を過ごしたいと思います。その他、小湊鉄道に乗り風景を楽しみ、木更津アウトレットパークではショッピングや食事を行い参加される利用者が特別な時間を過ごせるよう計画しています。



### 編集後記

新年度が始まり二か月が経ち、生活環境も落ち着き始めました。今後、様々なイベントや販売会が待っており、暑い夏も始まります。花の実園職員・利用者で協力して過ごしていきたいと思います。次号は10月の発行予定となります。

